

Uwe Schmidt
Magister Sport und Politikwissenschaften,
Psychologie, Physiotherapeut,
Übungsleiter und Trainer B DSB



Studium der Sport und Politikwissenschaften an der Universität Gießen
Nebenfach Psychologie; Abschluss Magister 1984.

Schwerpunkt Ausbildungsgang:

Sportmedizinische Leistungsphysiologie (Prof. Dr. med. Nowacki), Psychomotorik (Prof. Dr. Martens) und Psychosomatik (Prof. Dr. Vaitl), Trainer B Lizenz Turnen

1983 – 1985 Ausbildung zum Physiotherapeuten an der Weser-Bergland-Klinik Höxter

1985 – 1989 Physiotherapeut und Sporttherapeut in der Neuropädiatrie Geesthacht und Reha Nord in Norderstedt (ambulante Reha: Orthopädie/Chirurgie/Sport)

1989 – 1994 Therapieleiter des Therapiezentrums Heikendorf (amb. Reha)

1994 – 2005 Geschäftsführer und Gesellschafter Therapiezentrum Lübeck

seit 1994 Mitglied im Bundesvorstand Zentralverband Ambulanter Therapieeinrichtungen Deutschland e.V. (ZAT)

seit 1999 Zusammenarbeit mit Diplom-Psychologe Henrik Brandt im Bereich Health- und Stressmanagement

seit 2003 im Auftrag des LV der BKK Hessen und der Firma proxomed Lehrtätigkeit des Modul Verhaltenstraining des tergumed Rückenkonzeptes

seit 2005 Matrix Rhythmus Therapie

Zusatzausbildungen:

- Medizinische Trainingstherapie
- Sportphysiotherapie
- EAP- Anerkennung
- Manuelle Therapie
- Funktionsanalyse nach E. Böhle
- Cranio-Sacrale-Therapie
- Triggerpunktbehandlung (Prof. Buchmann)
- Tenderpunktbehandlung nach Jones
- PNF
- Rückenschule nach Rolf Gustavson
- Matrix Rhythmus Therapie